

Catégories d'age

Filles et Garçons

92 et Avant → Juniors - Seniors

93-94 → Cadets

95-96 → Minimes

Records du Meeting d'Automne

800 " Nage libre " Dames

Béatrice CASLARU Compiègne 8.46.46

1500 " Nage libre " Messieurs

Joanes HEDEL Dunkerque 15.17.36

400 " 4 Nages " Dames

Béatrice CASLARU Compiègne 4.50.32

400 " 4 Nages " Messieurs

Joanes HEDEL Dunkerque 4.22.60

ADRESSE DU MEETING :

Yves GUDIN

B.P. 75

59163 Condé sur l'Escaut - France -

03 - 27 - 25 - 24 - 64 * 06 - 08 - 83 - 20 - 79

mapoule@wanadoo.fr

DENAIN NATATION

La Porte du Hainaut

24ème Meeting d'AUTOMNE



MEETING LABELLISE REGIONAL
de ½ FOND

Nord -Pas de Calais

Samedi 07 Novembre 2009
Dimanche 08 Novembre 2009

Stade nautique
" GUSTAVE ANSART "

DENAIN - FRANCE

DENAIN NATATION - LA PORTE DU HAINAUT

organise un meeting de ½ fond appelé

24ème Meeting d'AUTOMNE

Les 07 et 08 novembre 2009

Stade nautique

" Gustave Ansart "

DENAIN - France

Ce meeting organisé en début de saison sportive permet de vérifier la qualité du travail accompli depuis la reprise de l'entraînement et les courses de ½ fond sont, à cette période, le meilleur test possible.

Le Samedi seront nagées les épreuves de
1500 " Nage libre " Messieurs et de 400 " 4 Nages " Dames.

Le Dimanche seront nagées les épreuves de
800 " Nage libre " Dames et de 400 " 4 Nages " Messieurs.

Les séries seront constituées par rapport aux temps d'engagements et en alternance Nage libre/ 4 Nages de la moins bonne à la meilleure série en aménageant des pauses d'échauffement toutes les 10 séries environ.

Chaque nageur pour être classé doit obligatoirement participer aux deux épreuves.

ADRESSE DU MEETING :

Yves GUDIN

B.P. 75

59163 Condé sur l'Escaut - France -

03 - 27 - 25 - 24 - 64 * 06 - 08 - 83 - 20 - 79

mapoule@wanadoo.fr

DENAIN NATATION

La Porte du Hainaut

ENGAGEMENTS

Les droits d'engagements sont fixés

6 Euros par nageur.

Les engagements seront adressés à l'adresse du meeting pour le 30 octobre 2009 accompagnés des droits d'engagements.

RECOMPENSES

Il sera décerné un challenge

et deux coupes offerts par

la Ville de DENAIN

calculés à l'addition des points de la table FFN sur l'ensemble des Nageurs et Nageuses dans toutes les courses.

Les deux meilleurs totaux,

1 fille et 1 garçon à l'addition des points

sur 1500 n.l. ou 800 n.l. et 400 4 nages recevront **100 Euros.**

Les deux deuxièmes totaux recevront **75 Euros.**

Les deux troisièmes totaux recevront **50 Euros.**

Les trois premiers de chaque catégorie à l'addition des points des deux épreuves recevront une médaille

Hébergements - Restauration

Afin de faciliter votre séjour lors du 24^{ème} Meeting d'Automne nous pouvons vous communiquer des adresses pour vos repas et vos nuits sur simple demande (Hôtels - Collectifs)