

Individuel et Relais 28 & 29 novembre 2009	CHAMPIONNAT DU NORD HIVER OPEN	2 journées 4 réunions 25 mètres
ENGAGEMENTS 13 novembre 2009 4€ par engagement 5€ par relais		CATEGORIES 14-15 ans (96-95) 16-17 ans (94-93) 18 ans & plus (92 et avant)

Code : 401

Lieu : Déterminé selon les candidatures

Horaires : Ils seront déterminés en fonction du nombre de participants et consultables sur le site : <http://abcnatation.com/natation/npdc/59/>

Programme : Principe des séries nagées le matin, classement au temps par catégorie. Finale toutes catégories l'après midi pour les 50, 100 et 200 tous styles de nages.

<i>SAMEDI MATIN</i>	<i>SAMEDI APRES MIDI</i>	<i>DIMANCHE MATIN</i>	<i>DIMANCHE APRES MIDI</i>
	<i>400 NL mes</i>		<i>400NL dame</i>
<i>200 NL dames</i>	<i>Finales A et B</i>	<i>200 NL mes</i>	<i>Finales A et B</i>
<i>200 Brasse mes</i>	<i>Finales A et B</i>	<i>200 Brasse dames</i>	<i>Finales A et B</i>
<i>100 Dos dames</i>	<i>Finales A et B</i>	<i>100 Dos mes</i>	<i>Finales A et B</i>
<i>100 Pap mes</i>	<i>Finales A et B</i>	<i>100 Pap dames</i>	<i>Finales A et B</i>
<i>200 4N dames</i>	<i>Finales A et B</i>	<i>200 4N mes</i>	<i>Finales A et B</i>
<i>50 NL mes</i>	<i>Finales A et B</i>	<i>50 NL dames</i>	<i>Finales A et B</i>
<i>50 Pap dames</i>	<i>Finales A et B</i>	<i>50 Pap mes</i>	<i>Finales A et B</i>
<i>200 Dos mes</i>	<i>Finales A et B</i>	<i>200 Dos dames</i>	<i>Finales A et B</i>
<i>100 NL dames</i>	<i>Finales A et B</i>	<i>100 NL mes</i>	<i>Finales A et B</i>
<i>100 Brasse mes</i>	<i>Finales A et B</i>	<i>100 Brasse dames</i>	<i>Finales A et B</i>
<i>200 Pap dames</i>	<i>Finales A et B</i>	<i>200 Pap mes</i>	<i>Finales A et B</i>
<i>50 Dos mes</i>	<i>Finales A et B</i>	<i>50 Dos dames</i>	<i>Finales A et B</i>
<i>50 Brasse dames</i>	<i>Finales A et B</i>	<i>50 Brasse mes</i>	<i>Finales A et B</i>
<i>4x100 NL mes</i>	<i>Toutes catégories</i>	<i>4x100 NL dames</i>	<i>Toutes catégories</i>

Conditions de participation :

Réservé aux nageurs et nageuses ayant réalisé un temps de la grille qualificative de leur catégorie d'âge la saison précédente ou depuis le début de saison.

Les engagements erronés (hors critères de qualification) ne seront pas pris en compte.

Les droits d'engagements resteront acquis au Comité Départemental.

Aucun engagement sur place, même hors classement.

Engagements : limités à 4 par nageur

Récompenses : Pour les épreuves individuelles
Médaille aux trois premiers par catégorie. Un bon d'achat de 10€ au premier

Finales et 400m NL toutes catégories
Un bon d'achat de 20 € au premier 15€ au deuxième et 10 € au troisième.

Relais Trophée aux trois premiers.

Officiels : La liste des officiels à fournir sera consultable sur le site :
<http://abcnatation.com/natation/npsc/59/>

Amendes : Voir règlement général du département nord

Résultats : A envoyer par courriel aux adresses suivantes:
natation.course@nordnatation-ffn.net
payen.patrice@orange.fr
Et consultables sur le site : <http://abcnatation.com/natation/npsc/59/>

GRILLE DEPARTEMENTALE 2009-2010			
MESSIEURS			
Epreuves	Minimes 1995-1996	Cadets 1993-1994	Juniors/Seniors 1992 et avant
	31.00	30.00	29.00
100 Nage libre	1.11.00	1.07.00	1.05.00
200 Nage libre	2.34.00	2.28.00	2.21.00
400 Nage libre	5.31.00	5.16.00	5.04.00
1500 Nage libre	20.50.00	20.10.00	19.45.00
50 Dos	40.00	39.00	38.00
100 Dos	1.26.00	1.23.00	1.20.00
200 Dos	3.15.00	2.55.00	2.45.00
50 Brasse	44.00	41.00	39.00
100 Brasse	1.34.00	1.27.00	1.21.00
200 Brasse	3.32.00	3.15.00	2.52.00
50 Papillon	39.00	36.00	33.00
100 Papillon	1.28.00	1.26.00	1.22.00
200 Papillon	3.32.00	3.20.00	3.12.00
100 4 Nages	1.24.00	1.19.00	1.15.00
200 4 Nages	3.00.00	2.50.00	2.40.00
400 4 Nages	6.20.00	5.55.00	5.35.00

DAMES

Epreuves	Minimes 1995-1996	Cadets 1993-1994	Juniors/Seniors 1992 et avant
	35.00	34.00	33.00
100 Nage libre	1.16.00	1.13.00	1.10.00
200 Nage libre	2.45.00	2.40.00	2.35.00
400 Nage libre	5.40.00	5.30.00	5.25.00
800 Nage libre	11.40.00	11.20.00	11.15.00
50 Dos	42.00	41.00	40.00
100 Dos	1.27.00	1.25.00	1.23.00
200 Dos	3.18.00	3.07.00	3.04.00
50 Brasse	46.00	45.00	44.00
100 Brasse	1.37.00	1.36.00	1.32.00
200 Brasse	3.36.00	3.27.00	3.20.00
50 Papillon	42.00	40.00	39.00
100 Papillon	1.30.00	1.28.00	1.26.00
200 Papillon	3.35.00	3.26.00	3.15.00
100 4 Nages	1.30.00	1.25.00	1.21.00
200 4 Nages	3.10.00	3.05.00	3.00.00
400 4 Nages	6.30.00	6.20.00	6.10.00